



Bildungswerk für therapeutische Berufe

Ein Institut der BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH, Lobirke 1, 42857 Remscheid

Zertifikat

Frau

Annette Legrand

geboren am 04.05.1965, hat in der Zeit vom 01.11.2016 bis zum 31.12.2017
den Fernlehrgang

Ernährungsberater/in

mit der Zulassungsnummer 7106002 der Staatlichen Zentralstelle für
Fernunterricht mit der Note „gut“ absolviert.

Remscheid, 15.12.2017

Dipl. Soz.-Wiss. Jürgen Obst
Schulleiter



BTB - Bildungswerk für therapeutische Berufe · Lobirke 1 · 42857 Remscheid

Frau
Annette Legrand
Bellenbergsteig 86
45239 Essen

Lobirke 1
42857 Remscheid

Telefon: 02191 / 4 64 31 - 0
Telefax: 02191 / 4 64 31 - 50

E-Mail: kontakt@btb.info
Internet: www.btb.info

Ausbildungsbescheinigung

Frau Annette Legrand, geboren am 04.05.1965,
hat in der Zeit vom 01.11.2016 bis 31.12.2017 den Fernlehrgang

Ernährungsberater/in

mit der Zulassungsnummer 7106002 der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht absolviert und die schriftliche Abschlussprüfung mit Erfolg bestanden.

Folgende Inhalte sind Gegenstand des Lehrgangs:

- Allgemeine Grundlagen der Ernährungslehre
- Grundbestandteile der Nahrung (Kohlenhydrate, Eiweiße, Fette, Wasser, fett- und wasserlösliche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente)
- Anatomie des Verdauungstraktes
- Lebensmittelauswahl in der Vollwerternährung
- Prophylaxe durch Ernährung
- Wunschgewicht, Ernährung bei Unter- und Übergewicht
- Ernährungsempfehlungen für besondere Zielgruppen (Schwangere, Kinder, Senioren und Sportler)
- Besondere Ernährung bei Erkrankungen verschiedener Organsysteme (Herz-Kreislauf-System, Verdauungstrakt, Urogenitaltrakt, Gicht, Rheuma und Osteoporose, Diabetes, Krebserkrankungen, Neurodermitis, Mykosen und Allergien)
- Besondere Ernährungsformen, Fasten
- Beratungspraxis

Remscheid, 15.12.2017



Jürgen Obst
Schulleiter