

Online-Seminar

Fit durchs ganze Jahr

Wie Sie Ihre Darmflora pflegen und damit Ihr Immunsystem stärken!

Aus naturheilkundlicher und ernährungswissenschaftlicher Sicht erfahren Sie mehr über die wichtigen Zusammenhänge von Darmflora (Mikrobiom) und Immunsystem und erhalten Ernährungs- und Gesundheitstipps von Heilpraktikerin Christiane Bahr-Finke und Ernährungsberaterin Annette Legrand, was Sie selbst zur Immunstärkung beitragen können.

Vortrag und Austausch (Diskussion)

Annette Legrand, Ernährungsberaterin und Christiane Bahr-Finke, Heilpraktikerin

Termine: nach Vereinbarung, jeweils 1,5 Std.
Kosten: 39,00 €
Anmeldung: info@ernaehrungsberatung-legrand.de

Weitere Informationen unter www.ernaehrungsberatung-legrand.de
oder telefonisch unter 0175-6618901

Die Zugangsdaten erhalten Sie von den Anbietern nach Eingang der Zahlung. Gerne können Sie auch Ihre individuellen Anforderungen an Inhalt, Form und Termin mitteilen.

Eine Initiative von buchkontext

Die Buchhandlung im Girardet Haus
Girardetstr. 6 im Hof 2
45131 Essen

T: 0201-7204 440
E: buchhandel@buchkontext.de
www.buchkontext.de